



**Freundeskreis  
für Suchtkrankenhilfe  
Westallgäu**



[www.freundeskreis-westallgaeu.de](http://www.freundeskreis-westallgaeu.de)

# Programm 2. Halbjahr 2022

*Probleme mit Alkohol, Drogen,  
Medikamenten, Glücksspiel, Internet...?*

*Geh' mit uns den Weg in eine zufriedene Abstinenz!  
Beginne jetzt dein (sucht-) freies Leben!*

*Leiden Sie unter den Suchtproblemen  
Ihres Partners oder Ihrer Angehörigen?*

*Wir helfen Ihnen weiter!*

# Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden

im Gemeindehaus der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Lindenberg, Sedanstr. 18a, 88161 Lindenberg

## Freitagsgruppe immer von 19:30– 21:30 Uhr

- 01.07. Gruppe
- 08.07. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 15.07. Gruppe
- 22.07. Gruppe
- 29.07. Gruppe + **Angehörigengruppe**
- 05.08. Groß-Gruppe (Thema: Gruppenregeln)
- 12.08. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 19.08. Gruppe
- 26.08. Gruppe + **Angehörigengruppe**
- 02.09. Gruppe (Großgruppe)
- 09.09. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 16.09. Gruppe
- 23.09. Gruppe
- 30.09. KEINE Gruppe (fällt aus)**
- 07.10. Gruppe (Großgruppe)
- 14.10. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 21.10. Gruppe
- 28.10. Gruppe + **Angehörigengruppe**
- 04.11. Gruppe (Großgruppe)
- 11.11. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 18.11. Gruppe
- 25.11. Gruppe + **Angehörigengruppe**
- 02.12. Gruppe (Großgruppe)
- 09.12. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 16.12. Gruppe
- 23.12. Gruppe
- 30.12. Gruppe + **Angehörigengruppe**

## Mitfahrgelegenheit zu den Gruppenabenden

Nähere Info: 01522-9279197  
Wolfgang Paulmann

## Gruppen - Kaffeeklatsch (Angehörige sind willkommen)

Jeden letzten Sonntag im Monat.  
Zwangloser und gemütlicher  
Austausch und Infonachmittag in  
der Cafeteria des  
Seniorenheimes St. Martin  
in Lindenberg.

Termine:  
Sonntag, 31. Juli 2022  
Sonntag, 28. August 2022  
Sonntag, 25. Oktober 2022  
Sonntag, 27. November 2022  
Sonntag, 18. Dezember 2022

## Video-Gruppe jeden Mittwoch 19:30– 21:30 Uhr



Nähere Info auf unserer Homepage.  
Zugangslink bei Wolfgang Paulmann erfragen.

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Ziel der Gruppenabende ist, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen, Suchtmittel freien Leben.

In den Angehörigen-, Frauen- und Männergruppen können wir uns speziellen Themen widmen und individuell auf spezielle Problematiken eingehen.

## Spieleabende ab 19 Uhr

Am 1. Samstag im Monat ab 19 Uhr  
06.08., 03.09., 01.10., 05.11.  
und 03.12.2022

Nähere Info freitags in der Gruppe.



**Freundeskreis  
für Suchtkrankenhilfe  
Westallgäu**

Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie alle Termine immer aktuell und interessante Beiträge aus unserer Arbeit:

[www.freundeskreis-westallgaeu.de](http://www.freundeskreis-westallgaeu.de)

## Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte und Fortbildungsmöglichkeiten: Terminkalender 2. Halbjahr 2022

03.07.	Vorstandssitzung mit Gruppenleitern
<b>16.07.</b>	<b>Stadtfest Lindenberg</b>
15.07.-17.07.	LV: Motorradtour Bayern
29.07.-31.07.	LV: Kreativ - Seminar
<b>15.08.</b>	<b>Sommerfest</b>
02.09. - 04.09.	LV: Frauen- und Männerseminar in Reimlingen
02.09. - 04.09.	Diakonie-Seminar in Pappenheim (Alkohol und Depression)
<b>30.09. - 03.10.</b>	<b>Hüttenwochenende im Hotzenwald</b>
07.10. - 09.10.	Wochenendseminar FK Mindelheim
21.10. - 23.10.	LV: FKL und GL-Tagung in Reimlingen
04.11. - 06.11.	Diakonie – Seminar in Pappenheim (Sucht und Beziehung)
05.11.	Supervision FK-Bayern-Süd
<b>12.11 - 13.11.</b>	<b>Wochenendseminar in Memhölz</b> (Alleinsein und Einsamkeit)
18.11. - 20.11.	LV: erweiterte Vorstandssitzung
27.11.	Diakonie-Seminar (Fortbildungsseminar Suchthelfer)
<b>10.12.</b>	<b>Weihnachtsfeier</b>

(LV = Landesverband / BV = Bundesverband)

### Therapieverbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke zu den Beratungsstellen sein, wo es notwendig ist. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14, Tel. 08382/9486-88, Bürozeiten: Mo.–Fr.: 8–12 Uhr. Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock.

Terminvereinbarung vormittags unter der Lindauer Tel.-Nr.: 08382/9486-88

Landratsamt Lindau, Stiftsplatz 6, Lindau Tel.: 08382/270 - (Durchwahl) 456, 457, 458  
Beratung und Vermittlung von Hilfen – Sprechstunden: Mo.–Fr.: 8–12 Uhr, Mi.: 14–17 Uhr  
Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4, Tel.: 08381/2522 nach telefonischer Vereinbarung

Wir danken der Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern für die finanzielle Unterstützung.



**Freundeskreis  
für Suchtkrankenhilfe  
Westallgäu**

Freundeskreis Westallgäu Suchtkrankenhilfe  
Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der  
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e. V.  
und damit des Bundesverbandes in Kassel

## ***Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein – es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!***

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft  
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung  
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der Angehörigen,  
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.  
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzunehmen.  
Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:  
Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

### **Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu:**

Wolfgang Paulmann  
Brunnenbühl 10, 88161 Lindenberg  
Telefon: 01522 - 9279197  
Email: [info@freundeskreis-westallgaeu.de](mailto:info@freundeskreis-westallgaeu.de)

Heinz Brinz  
An der Alp 20  
88161 Lindenberg  
Tel.: 08381-81987

### **Weitere Kontaktadressen:**

Gerti Brutscher  
An der Alp 20  
88161 Lindenberg  
Tel.: 08381-6205

Georg + Meggi Hauser  
Marktstraße 2  
88161 Lindenberg  
Tel.: 08381-940473

Wolfgang + Elisabeth Kleiner  
Gschwend 10  
87509 Immenstadt/Bühl  
Tel.: 08323-2646