



**Freundeskreis
für Suchtkrankenhilfe
Westallgäu**



www.freundeskreis-westallgaeu.de

Programm 1. Halbjahr 2023

**Probleme mit Alkohol, Drogen,
Medikamenten, Glücksspiel, Internet...?**

**Geh' mit uns den Weg in eine zufriedene Abstinenz!
Beginne jetzt dein (sucht-) freies Leben!**

**Leiden Sie unter den Suchtproblemen
Ihres Partners oder Ihrer Angehörigen?**

Wir helfen Ihnen weiter!

Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden

im Gemeindehaus der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Lindenberg, Sedanstr. 18a, 88161 Lindenberg

Freitagsgruppe immer von 19:30– 21:30 Uhr

- 13.01. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 20.01. Gruppe
- 27.01. Gruppe + **Angehörigengruppe**
- 03.02. Großgruppe
- 10.02. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 17.02. Gruppe
- 24.02. HERINGSESSEN**
- 03.03. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 10.03. 20:00 Uhr, MITGLIEDERVERSAMMLUNG**
- 17.03. Gruppe
- 24.03. Gruppe
- 31.03. Gruppe + **Angehörigengruppe**
- 07.04. KARFREITAG (keine Gruppe)**
- 14.04. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 21.04. Gruppe
- 28.04. Gruppe + **Angehörigengruppe**
- 05.05. Großgruppe
- 12.05. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 19.05. Gruppe
- 28.05. Gruppe + **Angehörigengruppe**
- 02.06. Großgruppe
- 09.06. Gruppe + **Frauengruppe + Männergruppe**
- 16.06. Gruppe
- 23.06. Gruppe
- 30.06. Gruppe + **Angehörigengruppe**

Änderungen und Aktualisierungen gibt's zeitnah
unter www.freundeskreis-westallgaeu.de

Mitfahrgelegenheit zu den Gruppenabenden

Nähere Info: 01522-9279197
Wolfgang Paulmann

Gruppen - Kaffeeklatsch (Angehörige sind willkommen)

Jeden letzten Sonntag im Monat.
Zwangloser und gemütlicher
Austausch und Infonachmittag in
der Cafeteria des
Seniorenheimes St. Martin
in Lindenberg.

Termine:

- Sonntag, 29. Januar 2023
- Sonntag, 26. Februar 2023
- Sonntag, 30. April 2023
- Sonntag, 28. Mai 2023
- Sonntag, 25. Juni 2023

Spieleabende ab 19 Uhr

Es besteht die Möglichkeit sich zu
Spieleabenden zu treffen.

Nähere Info freitags in der Gruppe.

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Ziel der Gruppenabende ist, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen, Suchtmittel freien Leben.

In den Angehörigen-, Frauen- und Männergruppen können wir uns speziellen Themen widmen und individuell auf spezielle Problematiken eingehen.



**Freundeskreis
für Suchtkrankenhilfe
Westallgäu**



Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie alle Termine immer aktuell und interessante Beiträge aus unserer Arbeit:

www.freundeskreis-westallgaeu.de

Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte und Fortbildungsmöglichkeiten:

Terminkalender 1. Halbjahr 2023

- | | |
|----------------|--|
| 07.01. | Vorstandssitzung mit Gruppenleitern |
| 27.01.– 29.01. | LV – Seminar (Die Gruppe + das innere Team) |
| 03.02.– 05.02. | Diakonieseminar: (Sucht, was ist das) |
| 24.02. | Heringssessen |
| 10.03. | Mitgliederversammlung (20:00 Uhr !) |
| 10.03.– 12.03. | Diakonieseminar (Sucht, Angst und Kontrollverlust) |
| 18.03. | Regionaltreffen FK Bayern Süd |
| 24.03.– 26.03. | LV – Delegiertenversammlung in Reimlingen |
| 28.04.– 30.04. | LV – Angehörigenseminar (Sitzen wir im selben Boot) |
| 01.05. | Maiwanderung |
| 19.05.– 21.05. | Diakonieseminar (Rückfall + Rückfallvorbeugung) |
| 20.05. | LV – Schießen in Betzigau (FK Kempten) |
| 20.05. | BV – Bundestreffen in Baunatal (Willkommen im Leben) |
| 23.06.– 25.06. | LV – Fachtagung in Memhölz |

(LV = Landesverband / BV = Bundesverband)

Therapieverbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke zu den Beratungsstellen sein, wo es notwendig ist. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14, Tel. 08382/9486-88, Bürozeiten: Mo.–Fr.: 8–12 Uhr. Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock.

Terminvereinbarung vormittags unter der Lindauer Tel.-Nr.: 08382/9486-88

Landratsamt Lindau, Stiftsplatz 6, Lindau Tel.: 08382/270 - (Durchwahl) 456, 457, 458
Beratung und Vermittlung von Hilfen – Sprechstunden: Mo.–Fr.: 8–12 Uhr, Mi.: 14–17 Uhr
Außenstelle Lindenberg, Brennerwinkel 4, Tel.: 08381/2522 nach telefonischer Vereinbarung

Wir danken der Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern für die finanzielle Unterstützung.



**Freundeskreis
für Suchtkrankenhilfe
Westallgäu**

Freundeskreis Westallgäu Suchtkrankenhilfe
Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e. V.
und damit des Bundesverbandes in Kassel

Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein – es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der Angehörigen,
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzunehmen.

Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:

Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu:

Wolfgang Paulmann
Brunnenbühl 10, 88161 Lindenberg
Telefon: 01522 - 9279197
Email: info@freundeskreis-westallgaeu.de

Heinz Brinz
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381-81987

Gerti Brutscher
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381-6205

Weitere Kontaktadressen:

Georg + Meggi Hauser
Marktstraße 2
88161 Lindenberg
Tel.: 08381-940473

Wolfgang + Elisabeth Kleiner
Gschwend 10
87509 Immenstadt/Bühl
Tel.: 08323-2646