



**Freundeskreis
für Suchtkrankenhilfe
Westallgäu**



freundeskreis-westallgaeu.de

Programm 1. Halbjahr 2022

**Probleme mit Alkohol, Drogen,
Medikamenten, Glücksspiel, Internet...?**

**Geh' mit uns den Weg in eine zufriedene Abstinenz!
Beginne jetzt dein (sucht-) freies Leben!**

**Leiden Sie unter den Suchtproblemen
Ihres Partners oder Ihrer Angehörigen?**

Wir helfen Ihnen weiter!

Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden

im Gemeindehaus der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Lindenberg, Sedanstr. 18a, 88161 Lindenberg

Freitagsgruppe immer von 19:30– 21:30 Uhr

- 07.01. Gruppe
- 14.01. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 21.01. Gruppe
- 28.01. Gruppe + Angehörigengruppe
- 04.02. Gruppe
- 11.02. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 18.02. Gruppe
- 25.02. Gruppe + Angehörigengruppe
- 04.03. Gruppe
- 11.03. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 18.03. 20:00 Uhr MITGLIEDERVERSAMMLUNG**
- 25.03. Gruppe + Angehörigengruppe
- 01.04. Gruppe
- 08.04. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 15.04. KARFREITAG – (keine Gruppe)**
- 22.04. Gruppe
- 29.04. Gruppe + Angehörigengruppe
- 06.05. Gruppe
- 13.05. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 20.05. Gruppe
- 27.05. Gruppe + Angehörigengruppe
- 03.06. Gruppe
- 10.06. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 17.06. Gruppe
- 24.06. Gruppe + Angehörigengruppe

Mitfahrgelegenheit zu den Gruppenabenden

Nähere Info: 01522-9279197
Wolfgang Paulmann

Regeln für den Gruppenbesuch

Momentan gilt die 2G+ Regel. Dies bedeutet „vollständig geimpft oder genesen“ und zusätzlich „negativ getestet oder mit Booster-Impfung“. Zutritt nur mit FFP2-Maske. Sicherheitsabstand 1,50 m. Pro Gruppenraum max. 5 Personen. Am Platz keine Maske. Bitte die nötigen Bescheinigungen immer dabei zu haben. Bei Nichteinhaltung dieser Vorschriften ist leider keine Teilnahme an unserer Gruppe möglich.

(Aktuelle Regeln immer auf unserer Homepage nachlesen oder telefonisch erfragen.)

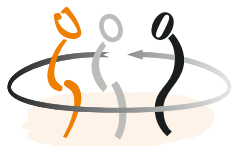
Video-Gruppe jeden Mittwoch 19:30– 21:30 Uhr



Änderungen und Aktualisierungen gibt's zeitnah unter www.freundeskreis-westallgaeu.de

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Ziel der Gruppenabende ist, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen, Suchtmittel freien Leben.

In den Angehörigen-, Frauen- und Männergruppen können wir uns speziellen Themen widmen und individuell auf spezielle Problematiken eingehen.



**Freundeskreis
für Suchtkrankenhilfe
Westallgäu**



Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie alle Termine immer aktuell und interessante Beiträge aus unserer Arbeit:

www.freundeskreis-westallgaeu.de

Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte und Fortbildungsmöglichkeiten:

Terminkalender 1. Halbjahr 2022

02.01.	Vorstandssitzung mit Gruppenleitern
28.01. – 30.01.	LV Seminar: (Schuld und Scham)
11.02. – 13.02.	Diakonieseminar: (Sucht und Lebensstruktur)
18.03. / 20:00 Uhr	Mitgliederversammlung
25.03.– 27.03.	LV - Delegiertenversammlung in Reimlingen
29.04.– 01.05.	Diakonieseminar (Sucht und Lebenssinn)
22.05.	Maiwanderung
28.05.– 29.05.	Diakonieseminar (Fortbildung Suchthelfer)
24.06.– 26.06.	LV - Fachtagung in Memhölz

(LV = Landesverband / BV = Bundesverband)

Therapieverbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke zu den Beratungsstellen sein, wo es notwendig ist. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14, Tel. 08382/9486-88, Bürozeiten: Mo.–Fr.: 8–12 Uhr. Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock. Terminvereinbarung vormittags unter der Lindauer Tel.-Nr.: 08382/9486-88

Landratsamt Lindau, Stiftsplatz 6, Lindau Tel.: 08382/270 - (Durchwahl) 456, 457, 458
Beratung und Vermittlung von Hilfen – Sprechstunden: Mo.–Fr.: 8–12 Uhr, Mi.: 14–17 Uhr
Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4, Tel.: 08381/2522 nach telefonischer Vereinbarung

Wir danken der Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern für die finanzielle Unterstützung.



**Freundeskreis
für Suchtkrankenhilfe
Westallgäu**

Freundeskreis Westallgäu Suchtkrankenhilfe
Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e. V.
und damit des Bundesverbandes in Kassel

Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein – es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der Angehörigen,
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzunehmen.
Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:
Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu:

Wolfgang Paulmann
Brunnenbühl 10, 88161 Lindenberg
Telefon: 01522 - 9279197
Email: info@freundeskreis-westallgaeu.de

Heinz Brinz
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381-81987

Weitere Kontaktadressen:

Gerti Brutscher
An der Alp 20
88161 Lindenberg
Tel.: 08381-6205

Georg + Meggi Hauser
Marktstraße 2
88161 Lindenberg
Tel.: 08381-940473

Wolfgang + Elisabeth Kleiner
Gschwend 10
87509 Immenstadt/Bühl
Tel.: 08323-2646