



**Freundeskreis  
für Suchtkrankenhilfe  
Westallgäu**



# *Programm 1. Halbjahr 2021*

*Probleme mit Alkohol, Drogen,  
Medikamenten, Glücksspiel, Internet...?*

*Geh' mit uns den Weg in eine zufriedene Abstinenz!  
Beginne jetzt dein (sucht-) freies Leben!*

*Leiden Sie unter den Suchtproblemen  
Ihres Partners oder Ihrer Angehörigen?*

*Wir helfen Ihnen weiter!*

# Wir laden Sie ein zu unseren Gruppenabenden ...

... im Gemeindehaus der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Lindenberg,  
Sedanstr. 18a, 88161 Lindenberg



... oder alternativ zu unserer Video-Gruppe, immer wenn Präsenzgruppen nicht möglich sind (vorherige Anmeldung bei Wolfgang erforderlich).

## Freitagsgruppe jeden Freitag 20.<sup>00</sup> – 22.<sup>00</sup> Uhr

- 08.01. Gruppe
- 15.01. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 22.01. Gruppe
- 29.01. Gruppe + Angehörigengruppe
- 05.02. Gruppe
- 12.02. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 19.02. Gruppe
- 26.02. Gruppe + Angehörigengruppe
- 05.03. Gruppe
- 12.03. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 19.03. Gruppe
- 26.03. Gruppe + Angehörigengruppe
- 02.04. KARFREITAG – (keine Gruppe)**
- 09.04. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 16.04. Gruppe
- 23.04. Gruppe
- 30.04. Gruppe + Angehörigengruppe
- 07.05. Gruppe
- 14.05. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 21.05. Gruppe
- 28.05. Gruppe + Angehörigengruppe
- 04.06. Gruppe
- 11.06. Gruppe + Frauengruppe + Männergruppe
- 18.06. MITGLIEDERVERSAMMLUNG**
- 25.06. Gruppe + Angehörigengruppe

## Mitfahrgelegenheit zu den Gruppenabenden

Nähere Info: 01522-9279197  
Wolfgang Paulmann

## Kaffeeklatsch speziell für Angehörige

Zwangloser und gemütlicher  
Infonachmittag  
Termine:  
SO 28. März 2021  
SO 27. Juni 2021

## Gruppen - Kaffeeklatsch (Angehörige sind willkommen)

Termine:  
Sonntag, 31. Januar 2021  
Sonntag, 28. Februar 2021  
Sonntag, 25. April 2021  
Sonntag, 30. Mai 2021

Jeweils ab 14.30 Uhr  
(Ort und Änderungen zeitnah auf  
unserer Homepage)

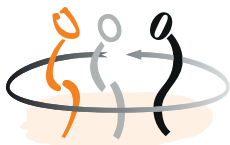
## Spieleabende samstags ab 19.<sup>00</sup> Uhr

Am 1. Und 3. Samstag im Monat:  
06.02., 20.02., 06.03., 27.03.,  
03.04., 17.04., 08.05., 22.05., 05.06., 19.06.  
Nähere Info freitags in der Gruppe

In unseren Gruppen treffen sich in der Regel Betroffene und Angehörige. Das Ziel der Gruppenabende ist, uns gegenseitig Hilfestellung zu geben auf dem Weg zu einem zufriedenen, suchtmittelfreien Leben.

Frauengruppe: Betroffene und angehörige Frauen können (jeden 2. Freitag im Monat) spezielle Frauenthemen besprechen.

In der Angehörigengruppe treffen sich Angehörige Frauen/Männer (letzter Freitag im Monat) in der wir uns speziell mit der Problematik Angehöriger auseinandersetzen.



**Freundeskreis  
für Suchtkrankenhilfe  
Westallgäu**

[www.freundeskreis-westallgaeu.de](http://www.freundeskreis-westallgaeu.de)

Besuchen Sie unsere Homepage. Dort finden Sie alle Termine und interessante Beiträge aus unserer Arbeit.

**Alle Termine vorbehaltlich der Corona-Lage. Bei Lockdown entfallen die Veranstaltungen. Änderungen und Aktualisierungen möglichst zeitnah auf unserer Homepage.**

### Wichtig sind unsere geselligen Zusammenkünfte und Fortbildungsmöglichkeiten: Terminkalender 1. Halbjahr 2021

- |                      |  |
|----------------------|--|
| 15.01.–17.01.        | BV – Ad hoc Seminar  |
| 30.01.               | Vorstandssitzung mit Gruppenleitern (als Video-Konferenz)      |
| 19.02.–21.02.        | LV Männerseminar (Ich bin ein Mann – was erwartest du von mir) |
| <b>20.03.–21.03.</b> | <b>Wochenendseminar in Allmannsried (Thema: Rückfall)</b>      |
| 20.03.–21.03.        | Diakonieseminar (Fortbildung Suchthelfer)                      |
| 26.03.–28.03.        | LV – Delegiertenversammlung in Reimlingen                      |
| 12.04.–14.04.        | LV – Frauenseminar (Sind meine Grundbedürfnisse wichtig)       |
| 30.04.–02.05.        | Diakonieseminar (Hat Suchtverhalten einen Sinn)                |
| <b>01.05.</b>        | <b>Maiwanderung (Rundwanderweg Herbisweiher bei Isny)</b>      |
| <b>18.06.</b>        | <b>Mitgliederversammlung</b>                                   |
| 25.06.–27.06.        | LV – Fachtagung in Memhölz                                     |

(LV = Landesverband / BV = Bundesverband)

**Unsere Mitte in Zeiten  
ohne Umarmungen und mit Mundschutz:**  
„Wir öffnen unsere Augen, unsere Ohren  
und unser Herz, um unserem Gegenüber  
aktiv und mit allen Sinnen zuzuhören.“

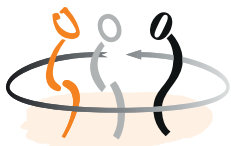


#### Therapieverbund:

Im Rahmen des Therapieverbundes wollen wir als Selbsthilfegruppe in der Vorsorge, bei der Bewältigung Suchtgefährdeter, Suchtkranker und deren Angehörigen, sowie in der Nachsorge mitwirken. Unsere Selbsthilfegruppe will eine Brücke zu den Beratungsstellen sein, wo es notwendig ist. Zuständige Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige ist die Caritas-Beratungs- und Behandlungsstelle Lindau, Fischergasse 14, Tel. 08382/9486-88, Bürozeiten: Mo.–Fr.: 8–12 Uhr. Außenstelle Lindenberg: Hirschstraße 13, zweiter Stock. Terminvereinbarung vormittags unter der Lindauer Tel.-Nr.: 08382/9486-88

Landratsamt Lindau, Stiftsplatz 6, Lindau Tel.: 08382/270 - (Durchwahl) 456, 457, 458  
Beratung und Vermittlung von Hilfen – Sprechstunden: Mo.–Fr.: 8–12 Uhr, Mi.: 14–17 Uhr  
Außenstelle Lindenberg, Brennterwinkel 4, Tel.: 08381/2522 nach telefonischer Vereinbarung

Wir danken der Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern für die finanzielle Unterstützung.



**Freundeskreis  
für Suchtkrankenhilfe  
Westallgäu**

[www.freundeskreis-westallgaeu.de](http://www.freundeskreis-westallgaeu.de)

Freundeskreis Westallgäu Suchtkrankenhilfe  
Sitz Lindenberg – Mitglied des Landesverbandes der  
Freundeskreise in Bayern für Suchtkrankenhilfe e. V.  
und damit des Bundesverbandes in Kassel

## ***Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein – es ist nur eine Schande, nichts dagegen zu tun!***

Wir sind eine freiwillige – aus der Selbsthilfe entstandene Gemeinschaft  
ehemaliger und noch Abhängiger mit Angehörigen. Aus unserer Erfahrung  
heraus wissen wir um die Not der Betroffenen und das Leid der Angehörigen,  
darum möchten wir an der Lösung von Abhängigkeitsproblemen mithelfen.  
Wir möchten Ihnen sagen: Haben Sie den Mut, Hilfe zu suchen und sie anzunehmen.

Wir beraten Sie vertraulich und kostenlos, nur mit einer Bedingung:  
Vom Suchtmittel loskommen zu wollen!

### **Postanschrift und Kontaktadresse Freundeskreis Westallgäu:**

Wolfgang Paulmann  
Brunnenbühl 10, 88161 Lindenberg, Tel.: 01522 - 9279197  
Email: [info@freundeskreis-westallgaeu.de](mailto:info@freundeskreis-westallgaeu.de)

### **Weitere Kontaktadressen:**

Heinz Brinz  
An der Alp 20, 88161 Lindenberg, Tel.: 08381- 81987

Gerti Brutscher  
An der Alp 20, 88161 Lindenberg, Tel.: 08381-6205

Wolfgang + Elisabeth Kleiner  
Gschwend 10, 87509 Immenstadt/Bühl, Tel.: 08323-2646

Georg + Meggi Hauser  
Marktstraße 2, 88161 Lindenberg, Tel.: 08381-940473